

**Автономная некоммерческая организация  
«Фехтовальный клуб «Динамо-Москва»  
(АНО «ФК «Динамо-Москва»)  
ИНН/КПП 7714347890/771401001**

Приказом от «30» августа 2023 г. № 13  
**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АНО «ФК «Динамо-Москва»  
Н.А. Арская



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в АНО «ФК «Динамо-Москва»**

Москва  
2023г.

# **Положение о режиме занятий обучающихся в АНО «ФК «Динамо-Москва»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации «Фехтовальный клуб «Динамо-Москва» (далее АНО «ФК «Динамо-Москва», Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

1.2. Положение является локальным нормативным актом АНО «ФК «Динамо-Москва» регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в АНО «ФК «Динамо-Москва» в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в АНО «ФК «Динамо-Москва» регламентируется Уставом АНО «ФК «Динамо-Москва», настоящим Положением и иными локально-нормативными актами АНО «ФК «Динамо-Москва», в том числе дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в АНО «ФК «Динамо-Москва» с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятия (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса АНО «ФК «Динамо-Москва» реализует Дополнительную образовательную программу в течении всего календарного года. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава обучающиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп, возраст и объем учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки определяется Дополнительной образовательной программой по виду спорта фехтование, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (Приложение №1).

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится АНО «ФК «Динамо-Москва» в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах пятидневной рабочей недели (два выходных). Образовательная деятельность в АНО «ФК «Динамо-Москва» не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование, медицинский контроль, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные мероприятия, инструкторская и судейская практика обучающихся.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп АНО «ФК «Динамо-Москва»:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

### **3. Режим занятий**

3.1. Режим работы АНО «ФК «Динамо-Москва» по реализации Дополнительной образовательной программы в области физической культуры и спорта: с 15:00 до 20:00, согласно утвержденному расписанию занятий АНО «ФК «Динамо-Москва». Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 22.00 часа.

3.2. Начало занятий – не ранее 08:00; окончание занятий – 20:00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 22:00; согласно утвержденному расписанию занятий АНО «ФК «Динамо-Москва».

3.3 Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося и не должна превышать: на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

3.5. Режим занятий в АНО «ФК «Динамо-Москва» устанавливается согласно Дополнительной образовательной программе.

3.6. Установленная учебно-тренировочная нагрузка, согласно Дополнительной образовательной программы по видам спорта фехтование, культивируемым в АНО «ФК «Динамо-Москва», конкретизируется утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий АНО «ФК «Динамо-Москва», но не превышая установленные часы.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может регулироваться и меняться в связи с загруженностью АНО «ФК «Динамо-Москва».

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом АНО «ФК «Динамо-Москва», вступает в силу с даты его утверждения приказом генерального директора АНО «ФК «Динамо-Москва» и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения Тренерско-педагогического совета.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Спортивного клуба

### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

| <u>Этапы спортивной подготовки</u>                                | <u>Максимальная нагрузка часов (акад.) в неделю (1час. 45мин.)</u> | <u>Максимальная нагрузка астрономически х часов в неделю (1час. = 60мин)</u> | <u>Количество занимающихся в группе</u>                                | <u>Минимальный возраст</u> | <u>Категории</u>  |
|---|--|--|--|----------------------------|---|
| СП  | 4 час  | 3 часа   | 10 - 15 человек  | От 7 лет                   | Все   |
| НП-1 (1года обучения)   | 8 час  | 4.5 - 6 час.   | 10 чел. - минимум<br>12 – 16 чел.- оптимальное<br>25 чел. - максимум   | От 8 лет                   | Все   |
| НП-2, НП-3 (свыше 1года)  | 10 час   | 6 - 8 час.   | 10 чел. - минимум<br>12 – 14 чел.- оптимальное<br>20 чел. - максимум   |                            |   |
| УТ-1(1-й-год) (до 2-х лет)  | 16 час   | 9 - 12 час.  | 4 чел. - минимум<br>10- 12 чел. – оптимальное<br>14 чел. - максимум    | От 11 лет                  | 2 юношеский разряд  |
| УТ-2 (2-й год) (до 2-х лет) (этап спортивной специализации)       |  |  |  |                            | 1-2 юношеский разряд  |
| УТ-3 (свыше 2 лет) (этап спортивной специализации)                | 21час  | 12 - 16 час.   | 4 чел. - минимум<br>8- 10 чел. – оптимальное<br>12 чел. - максимум     |                            | 1 юношеский разряд<br>2- взрослый разряд  |
| УТ-4 (свыше 2 лет) (этап спортивной специализации)                |  |  |  |                            | 1, 2 разряд   |
| УТ-5 (свыше 2 лет) (этап спортивной специализации)                |  |  |  |                            | 1 разряд<br>КМС- для перевода (зачисляется на следующий этап спорт. подготовки) |
| СС-1 (до 1года) (этап совершенствования спортивного мастерства)   | 32 час   | 18 - 24 час.   | 2 - 4 чел. - минимум<br>4 - 8 чел. – оптимальное<br>10 чел. - максимум | От 13 лет                  | КМС<br>МС- для перевода (зачисляется на следующий этап спорт. подготовки)       |
| СС-2 (свыше года) (этап совершенствования спортивного мастерства) |  |  | 2 – 3 чел. - минимум<br>4 - 6 чел. – оптимальное<br>8 чел. - максимум  |                            |   |
| ВСМ   | 42 час   | 24 - 32 час.   | 1 чел. - минимум<br>2 - 4 чел. – оптимальное<br>6 чел. - максимум      | От 14 лет                  | МС, МСМК  |

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Способные спортсмены, выполнившие спортивный разряд КМС в 13 лет и спортивное звание МС в 14 лет (на основании ЕВСМ), могут быть переведены в последующие группы тренировочного этапа до достижения ими необходимого возраста